

Психологічну допомогу та підтримку можна отримати за номерами телефонів:

- 1) Національна гаряча лінія з питань протидії насильству та захисту прав дитини (Пн – Пт з 12:00 до 16:00): 0 800 500 225 (безкоштовно зі стаціонарних); 16 111 (безкоштовно з мобільних).
[Онлайн консультація для підлітків](#) в Teenergizer.
- 2) Чат-бот у [Telegram](#) і [Viber](#) допоможе дізнатись, куди звертатись за допомогою.

